



# Ung Medbestemmelse i Bærum Seilforening



Bærum Seilforening

Erik Nodeland  
1. nestleder & kasserer

*- ekte seilglede siden 1921!*

# Hvilke arenaer er ung medbestemmelse sterkest

- Styret i seilforeningen
- Trening / Aktivitet
- Sommerleiren



Bærum Seilforening

Medbestemmelse innebærer å ta ansvar

*- ekte seilglede siden 1921!*

# Styret i Seilforeningen

- Bærum Seilforening har 2 styremedlemmer under 25 år
- Ungdomsrepresentant er 21 år, jente  
Ansvar:
  - link mellom utøvere, trenere og styret
- Utfordring:
  - en ungdomsrepresentant i styret er ikke nok
  - kan bli veldig alene i et styre
  - en ungdom bør ha flere andre unge å diskutere med også i styret
  - Valgkomiteen må være dette bevisst
    - få med aktive ungdommer/unge voksne inn i styret
  - Videre utdanningsløp ev. militærtjeneste kan gi avbrudd i kontinuitet



Bærum Seilforening

*- ekte seilglede siden 1921!*

# Trening og aktivitet

- Trenerkoordinator: jente 19 år

Ansvar:

- Organisere møter med foresatte og utøvere
- Organisere trenere for treningene, oppfølging og kontroll
- Godkjenne timelister for avlønning

- Hovedtrener: de siste 10 årene hovedsakelig vært under 25 år:

- får rammer og har dialog med sportslig ansvarlig i styret
- vet godt hva som skal til for å motivere og utvikle trenere samt utøvere

- Foreningen har 30 – 50 trenere under 25 år

Fleste trenere er 16 – 20 år

- Trenere:

- Planlegger sesongen
- Gjennomfører møter for foresatte og utøvere
- Gjennomfører treninger, evaluering og oppfølging
- Rapporterer til styret via trenerkoordinator og ungdomsrepresentant



Bærum Seilforening

*- ekte seilglede siden 1921!*

# Sommerleiren

- Sommerleiren i Bærum Seilforening har i 15 år vært helt ungdomsdrevet

Ansvar:

- Planlegging
  - Budsjettering
  - Gjennomføring
  - Rapportering
- 
- Styret og kontaktpersonene godkjenner rammer og rutiner.
  - Sommerleiren har utviklet seg til å bli seilforeningens største inntektskilde



Bærum Seilforening

*- ekte seilglede siden 1921!*

# Ungdommene blir gitt ansvar og tar ansvar!



Bærum Seilforening

*- ekte seilglede siden 1921!*